

BEHANDLUNGSSPEKTRUM:

Mein Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Krankheitsbereich der Psychiatrie:

- Depressionen
- Burn-out
- Stressbedingte Erschöpfungszustände bzw. Reaktionen
- Selbstwertproblematik
- Eheprobleme
- Angst- und Panikstörungen
- Dissoziative- sowie somatoforme Störungen
- Psychische Krisen bei körperlichen Erkrankungen
- Reaktionen auf Lebenskrisen (schwierige bzw. dramatische Ereignisse) sowie Traumata
- Mobbing, berufliche Probleme
- Essstörungen einschließlich Adipositas (Übergewicht)
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen (stoffgebundene und nicht-stoffgebundene Süchte)
- Psychoedukation bei Schizophrenie sowie bipolaren Störungen

Behandelt wird durch Psychotherapie / Psychoedukation und Alternativmethoden (Entspannungsverfahren, Hypnose und Gruppentherapie). Das psychotherapeutische Verfahren wird individuell je nach Krankheitsbild, Wunsch und jeweiliger Stabilität des Patienten festgelegt. Es werden sowohl verhaltenstherapeutische als auch psychodynamische Verfahren eingesetzt.



Psychotherapeutische Privatpraxis
DR. MED. BRIGITTE SAYOUR

Krugtalplatz 3 • 89081 Ulm

Terminvereinbarungen:
Telefon: (07 31) 950 878 70

persönlich Montag bis Freitag von 21.00 - 22.00 Uhr
unter Mobil: **0152/ 339 475 57**

Fax: (0731) 950 878 88
E-Mail: info@psychotherapie-sayour.de

www.psychotherapie-sayour.de

Psychotherapeutische Privatpraxis
DR. MED. BRIGITTE SAYOUR

Individualität
Einzigartigkeit
Stärke



ÜBER MICH



Name: Dr. med. Brigitte SAYOUR geb. Merkl
Geboren am: 12. Oktober 1965
Familienstand: Verheiratet, 2 Kinder
Nationalität: Deutsch
Religion: Katholisch

BERUFLICHES

Um eine kontinuierliche Qualitätssicherung meiner therapeutischen Arbeit sicherstellen zu können, nehme ich regelmäßig an Supervisionen (kollegiale Beratung), Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen teil.

QUALIFIKATIONEN

- Studium der Humanmedizin an der Universität Ulm
- Approbation
- Promotion in der psychosomatischen Medizin der Uni Ulm bei Prof. Kächele zum Thema: „Psychosozialer Versorgungsbedarf und Inanspruchnahmeverhalten bei Schulkindern“
- Weiterbildung zur Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- Berufspraxis im BKH Günzburg und in einer langjährigen, qualifizierten Facharztpraxis in Ulm, Neurologie in der Fachklinik Ichenhausen
- regelmäßige Teilnahme an Vorträgen und Seminaren sowie an monatlich stattfindenden Balintgruppen
- Dozentin an der Universität Ulm
- Lehrtätigkeit an der Krankenpflegeschule Günzburg
- Selbsterfahrung in Verhaltenstherapie
- Ausbildung in Hypnose

Termine: unter Tel. (0731) 950 878 70 oder **persönlich Montag bis Freitag von 21.00 - 22.00 Uhr** unter **0152/ 339 475 57**

THERAPIE:

Sollten Sie sich für eine Kontaktaufnahme entscheiden, vereinbaren wir zunächst einen Termin für ein Erstgespräch, das zur Erfassung Ihrer Problematik dient und der gemeinsamen Abklärung, ob eine Psychotherapie die geeignete Maßnahme für Sie ist.

Daran anschließend finden bis zu 4 probatorische Sitzungen statt, in denen neben einer umfassenden Diagnostik die gemeinsame Erarbeitung konkreter Therapieziele und die Entwicklung Ihres individuellen Behandlungsplans erfolgt. Diese Stunden dienen auch dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung bezüglich einer gemeinsamen Zusammenarbeit.

Die Therapiestunden finden in der Regel einmal wöchentlich im Sitzen statt und dauern 50 Minuten. Termine bis 21:00 Uhr und auch am Wochenende möglich.

Weiterhin finden bei ausreichender Teilnehmerzahl regelmäßig wöchentliche Entspannungstherapien sowie Gruppentherapien (soziales Kompetenztraining, Angstgruppe, Gruppentherapie bei Schlafstörungen) statt.



HAUSBESUCHE:

Sollte es Ihnen aus verschiedenen Gründen nicht möglich sein, in die Praxis zu kommen, biete ich Hausbesuche an.

GRÜNDE FÜR HAUSBESUCHE:

- Rollstuhlfahrer
- Sonstige Gehbehinderungen
- Sehstörungen bzw. Blindheit
- Bei Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen bzw. kleinen Kindern
- Wunsch nach Familientherapie
- Sehr schwere soziale Phobie bzw. Angsterkrankung

Sollte sich Ihr Grund für einen Hausbesuch nicht unter den oben genannten Gründen befinden, kontaktieren Sie mich zur weiteren Abklärung.

Einige private Krankenkassen übernehmen nicht alle Kosten für einen Hausbesuch (z. B. Fahrtzeit).

Klären Sie dies bitte mit Ihrer Krankenkasse ab.



www.psychotherapie-sayour.de